

DIE PUNKTE DES VERHALTENS IM BERUFLICHEN ALLTAG

01

ICH KANN HIER ETWAS LERNEN

- Wer ist die Ansprechperson, wenn etwas nicht verstanden wird?
- Besteht ein persönliches Interesse an den anliegenden und zu erledigenden Aufträgen und Aufgaben?
- Besteht ebenfalls ein Interesse dafür, was bei anderen, z. Bsp. anderen Schulen, Abteilungen, Vereinen alles läuft?

02

ICH BIN NÜTZLICH

- Sind die genauen Schritte zum Erledigen einer erhaltenen Aufgabe klar?
- Besteht ein persönliches Interesse an den zu erledigenden Aufgaben oder Aufträgen?
- Wird die Arbeit zügig, sorgfältig und konzentriert ausgeführt?

03

ICH LASSE MIR ERKLÄREN UND ZEIGEN

- Besteht eine persönliche Aufmerksamkeit, wenn etwas erklärt oder aufgezeigt wird?
- Besteht ein persönliches Interesse, wie eine bestimmte Aufgabe von anderen Personen angegangen wird?
- Kann von neu gezeigten Einsichten und Methoden profitiert werden?

04

ICH KANN ZUHÖREN

- Haben alle Gesprächspartner die Möglichkeit, auszureden?
- Wird das Besprochene einer Diskussion oder eines Gespräches danach memorisiert und mitgenommen?
- Besteht ein persönliches Interesse an der Meinung anderer Personen?

05

ICH FÜHLE MICH SICHER

- Kann mit einer Sicherheit und Gelassenheit gearbeitet werden?
- Sind die Ansprechpartner klar, im Falle einer überfordernden Situation, die möglicherweise gefährlich für einem selbst oder Kunden werden könnte?
- Ist geklärt, was benötigt wird, um sich bei seiner Tätigkeit sicher zu fühlen?

06

ICH HABE EIGENE IDEEN

- Bestehen Gedanken zu möglichen Verbesserungen?
- Werden diese Ideen und Gedanken geteilt, wenn sie auch für andere Personen interessant sein könnten?
- Ist abgesprochen, welcher zuständigen Person und zu welcher Zeit diese Ideen weitergegeben werden können?

07

ICH SAGE MEINE MEINUNG

- Kann die persönliche Meinung und Überzeugung angesprochen werden?
- Kann die eigene Kritik sachlich formuliert werden?
- Wird herausgespürt, zu welchem Zeitpunkt und in welchem Zusammenhang die eigene Meinung gefragt ist?

08

ICH KANN FEHLER ZUGEBEN

- Ist klar, dass auch eigene Fehler vorkommen dürfen?
- Kann zu möglichen aufgetretenen Fehlern gestanden werden?
- Wird von anderen Personen Unterstützung angeboten, um aus Fehlern zu lernen?

09

ICH BIN FAIR

- Werden die anderen Personen ebenso behandelt, wie man es für sich persönlich gerne wünscht?
- Ist das eigene Verhalten gegenüber Mitmenschen fair im Sinne von ehrlich und aufrecht?
- Werden Abmachungen auch von eigener Seite eingehalten?

10

ICH WEISS, WAS GILT

- Sind die Abmachungen in Schule, Betrieb, Verein oder eigenem Wohnumfeld bekannt und werden eingehalten?
- Wird nachgefragt, wenn eine Regel oder Abmachung nicht verstanden wird?
- Werden gültige Regeln oder Abmachungen auch von eigener Seite eingehalten?

11

ICH BIN PÜNKTLICH

- Wird versucht, pünktlich oder allenfalls sogar etwas zu früh an abgesprochenen Ziel einzutreffen?
- Werden abgemachte Zeiten und Fristen auch persönlich eingehalten?
- Ist geklärt, was beim Eintreffen am Arbeitsplatz zu tun ist und welches die selbstständig zu erledigenden Abläufe sind?

12

ICH KANN MEINE ZEIT GUT EINTEILEN

- Kann abgeschätzt werden, wie viel Zeit für jeweilige Arbeiten benötigt wird?
- Wird ein eigener Zeitplan erstellt, bevor mit einer Arbeit begonnen wird?
- Können diese Zeitpläne von eigener Seite eingehalten werden?

13

ICH BIN ORDENTLICH

- Ist das persönliche Arbeitsmaterial so geordnet, dass es zielgerichtet und spezifisch gefunden werden kann?
- Kann das benötigte Arbeitsmaterial sofort und vollständig eingesetzt werden, wenn es gebraucht wird?
- Ist der persönliche Arbeitsplatz aufgeräumt und sauber?

14

ICH VERMEIDE UNFÄLLE

- Sind mögliche Gefahrenquellen am Arbeitsplatz bekannt?
- Werden die Sicherheitsregeln von eigener Seite eingehalten?
- Sind die Verhaltensregeln im Falle von einem Notfall abgesprochen?

15

ICH BIN FIT

- Ist bekannt, was persönlich benötigt wird, um neue Energie zu tanken?
- Wird genügend Sport getrieben?
- Befindet sich auch der Geist in einem aktiven Zustand?

16

ICH ACHE AUF MEINE GESUNDHEIT

- Kann genügend geschlafen und sich ausgewogen und gesund ernährt werden?
- Kann persönlich ein Beitrag zu einem gesunden Betriebsklima geleistet werden?
- Wird mit stressigen Situationen angemessen umgegangen?

17

ICH KANN GUTES BERICHTEN

- Wird die Art, hier zu arbeiten, lernen und zu leben persönlich als angenehm empfunden?
- Gibt es eigene Gedanken und Vorstellungen, was von einer Stelle erwartet wird?
- Kann über das eigene Arbeitsumfeld Gutes berichtet werden?

18

ICH HABE SPASS

- Wird die ausgeübte Tätigkeit oder Arbeit gerne und mit Spass erledigt?
- Wird die Arbeit und das tägliche Zusammensein mit Kolleginnen und Kollegen im Arbeitsumfeld als erfreulich empfunden?
- Besteht persönliche Freude am Arbeitsbetrieb und der darin erledigten Arbeit?

QUELLENANGABEN

DIMENSION D
Wegbegleiter Lernparcours GIBZ,
GIBZ Beat Wenger, 2016